

LASANHA COM MOLHO BOLONHESA - ROTULAGEM NUTRICIONAL

1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	284 kcal = 1203,9 kJ	14
Carboidratos	12 g	4
Proteínas	21,3 g	28
Gorduras totais	17 g	31
<i>Gorduras saturadas</i>	8 g	34
<i>Gorduras trans</i>	0,15 g	**
Fibra alimentar	1,1 g	4
Sódio	1502 mg	63

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho bolonhesa, massa, queijo mussarela, presunto.

CONTÉM GLÚTEN

2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g (1/2 prato)	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
	Valor energético 284kcal = 1203,9 kJ		14	Gorduras saturadas 8g
Carboidratos 12g		4	Gorduras trans 0,15g	**
Proteínas 21,3g		28	Fibra alimentar 1,1g	4
Gorduras totais 17g		31	Sódio 1502mg	63

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho bolonhesa, massa, queijo mussarela, presunto.

CONTÉM GLÚTEN

3) MODELO LINEAR

Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato) Valor energético 284kcal - 1203,9kJ (14%VD); Carboidratos 12g (4%VD); Proteínas 21,3g (28%VD); Gorduras totais 17g (31%VD); Gorduras saturadas 8g (34%); Gorduras trans 0,15g; Fibra alimentar 1,1g (4%VD); Sódio 1502mg (63%VD).

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho bolonhesa, massa, queijo mussarela, presunto.

CONTÉM GLÚTEN