

LASANHA INTEGRAL COM MOLHO BOLONHESA - ROTULAGEM NUTRICIONAL

1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	273 kcal = 1157 kJ	14
Carboidratos	12 g	4
Proteínas	20,9 g	28
Gorduras totais	16 g	29
<i>Gorduras saturadas</i>	8 g	34
<i>Gorduras trans</i>	0,15 g	**
Fibra alimentar	1,1 g	4
Sódio	1496 mg	62

Ingredientes: molho bolonhesa, massa integral, queijo mussarela, presunto.

CONTÉM GLÚTEN

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética
** %VD não estabelecido

2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g (1/2 prato)	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
	Valor energético 273kcal = 1157 kJ	14	Gorduras saturadas 8g	34
	Carboidratos 12g	4	Gorduras trans 0,15g	**
	Proteínas 20,9g	28	Fibra alimentar 1,1g	4
	Gorduras totais 16g	29	Sódio 1496mg	62

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética
** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho bolonhesa, massa integral, queijo mussarela, presunto.

CONTÉM GLÚTEN

3) MODELO LINEAR

Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato) Valor energético 273kcal - 10157kJ (14%VD); Carboidratos 12g (4%VD); Proteínas 20,9g (28%VD); Gorduras totais 16g (29%VD); Gorduras saturadas 8g (34%); Gorduras trans 0,15g; Fibra alimentar 1,1g (4%VD); Sódio 1496mg (62%VD).

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética
** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho bolonhesa, massa integral, queijo mussarela, presunto.

CONTÉM GLÚTEN