

# LASANHA INTEGRAL COM MOLHO DE FRANGO - ROTULAGEM NUTRICIONAL

## 1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	404 kcal = 1713 kJ	20
Carboidratos	30 g	10
Proteínas	27,3 g	36
Gorduras totais	20 g	35
<i>Gorduras saturadas</i>	11 g	48
<i>Gorduras trans</i>	0,04 g	**
Fibra alimentar	1,0 g	4
Sódio	2317 mg	97

**Ingredientes:** molho branco, molho de frango, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

## 2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g (1/2 prato)	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
	Valor energético 404kcal = 1713 kJ		20	Gorduras saturadas 11g
Carboidratos 30g		10	Gorduras trans 0,04g	**
Proteínas 27,3g		36	Fibra alimentar 1g	4
Gorduras totais 20g		35	Sódio 2317mg	97

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho branco, molho de frango, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**

## 3) MODELO LINEAR

**Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato)** Valor energético 404kcal - 1713 kJ (20%VD); Carboidratos 30g (10%VD); Proteínas 27,3g (36%VD); Gorduras totais 20g (35%VD); Gorduras saturadas 11g (48%); Gorduras trans 0,04g; Fibra alimentar 1g (4%VD); Sódio 2317mg (97%VD).

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho branco, molho de frango, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**