

LASANHA COM MOLHO DE FRANGO - ROTULAGEM NUTRICIONAL

1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	221 kcal = 937 kJ	11
Carboidratos	15 g	5
Proteínas	14,5 g	19
Gorduras totais	11 g	20
<i>Gorduras saturadas</i>	5 g	24
<i>Gorduras trans</i>	0,02 g	**
Fibra alimentar	0,5 g	2
Sódio	1189 mg	50

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho branco, molho de frango, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g (1/2 prato)	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
	Valor energético 221kcal = 937kJ		11	Gorduras saturadas 5g
Carboidratos 15g		5	Gorduras trans 0,02g	**
Proteínas 14,5g		19	Fibra alimentar 0,5g	2
Gorduras totais 11g		20	Sódio 1189mg	50

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho branco, molho de frango, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

3) MODELO LINEAR

Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato) Valor energético 221kcal - 937kJ (11%VD); Carboidratos 15g (5%VD); Proteínas 14,5g (19%VD); Gorduras totais 11g (20%VD); Gorduras saturadas 5g (24%); Gorduras trans 0,02g; Fibra alimentar 0,5g (2%VD); Sódio 1189mg (50%VD).

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho branco, molho de frango, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN