

MASSA COM MOLHO DE ESPINAFRE - ROTULAGEM NUTRICIONAL

1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	197 kcal = 835,06 kJ	10
Carboidratos	15 g	5
Proteínas	10,3 g	14
Gorduras totais	11 g	20
<i>Gorduras saturadas</i>	4 g	20
<i>Gorduras trans</i>	0,02 g	**
Fibra alimentar	0,8 g	3
Sódio	686 mg	29

Ingredientes: molho de espinafre, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g (1/2 prato)	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
	Valor energético 197kcal = 835,06kJ		10	Gorduras saturadas 4g
Carboidratos 15g	5		Gorduras trans 0,02g	**
Proteínas 10,3g	14		Fibra alimentar 0,8g	3
Gorduras totais 11g	20		Sódio 686mg	29

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho de espinafre, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

3) MODELO LINEAR

Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato) Valor energético 197kcal - 835,06kJ (10%VD); Carboidratos 15g (5%VD); Proteínas 10,3g (14%VD); Gorduras totais 11g (20%VD); Gorduras saturadas 4g (20%); Gorduras trans 0,02g; Fibra alimentar 0,8g (3%VD); Sódio 686mg (29%VD).

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho de espinafre, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN