

MASSA INTEGRAL COM MOLHO BOLONHESA - ROTULAGEM NUTRICIONAL

1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	187 kcal = 791,7 kJ	9
Carboidratos	11 g	4
Proteínas	13,2 g	18
Gorduras totais	10 g	18
<i>Gorduras saturadas</i>	4 g	18
<i>Gorduras trans</i>	0,02 g	**
Fibra alimentar	1,0 g	4
Sódio	1180 mg	49

Ingredientes: molho bolonhesa, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g (1/2 prato)	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
	Valor energético 187kcal = 791,7kJ		9	Gorduras saturadas 4g
Carboidratos 11g	4		Gorduras trans 0,02g	**
Proteínas 13,2g	18		Fibra alimentar 1g	4
Gorduras totais 10g	18		Sódio 1180mg	49

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho bolonhesa, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

3) MODELO LINEAR

Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato) Valor energético 187kcal - 791,7kJ (9%VD); Carboidratos 11g (4%VD); Proteínas 13,2g (18%VD); Gorduras totais 10g (18%VD); Gorduras saturadas 4g (18%); Gorduras trans 0,02g; Fibra alimentar 1g (4%VD); Sódio 1180mg (49%VD).

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho bolonhesa, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN