

# MASSA INTEGRAL COM MOLHO BRANCO - ROTULAGEM NUTRICIONAL

## 1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	233 kcal = 987,6 kJ	12
Carboidratos	21 g	7
Proteínas	11,8 g	16
Gorduras totais	11 g	20
<i>Gorduras saturadas</i>	6 g	28
<i>Gorduras trans</i>	0,02 g	**
Fibra alimentar	0,7 g	3
Sódio	591 mg	25

**Ingredientes:** molho branco, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

## 2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g (1/2 prato)	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
	Valor energético 233kcal = 987,6kJ		12	Gorduras saturadas 6g
Carboidratos 21g		7	Gorduras trans 0,02g	**
Proteínas 11,8g		16	Fibra alimentar 0,7g	3
Gorduras totais 11g		20	Sódio 591mg	25

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho branco, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**

## 3) MODELO LINEAR

**Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato)** Valor energético 233kcal - 987,6kJ (12%VD); Carboidratos 21g (7%VD); Proteínas 11,8g (16%VD); Gorduras totais 11g (20%VD); Gorduras saturadas 6g (28%); Gorduras trans 0,02g; Fibra alimentar 0,7g (3%VD); Sódio 591mg (25%VD).

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho branco, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**