

# MASSA INTEGRAL COM MOLHO DE CAMARAO - ROTULAGEM NUTRICIONAL

## 1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	162 kcal = 685,8 kJ	8
Carboidratos	11 g	4
Proteínas	15,3 g	20
Gorduras totais	6 g	12
<i>Gorduras saturadas</i>	2 g	9
<i>Gorduras trans</i>	0,02 g	**
Fibra alimentar	0,8 g	3
Sódio	1232 mg	51

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética  
\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho de camarão, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**

## 2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
Porção de 250g (1/2 prato)	Valor energético	8	Gorduras saturadas 2g	9
	162kcal = 685,8kJ		Gorduras trans 0,02g	**
	Carboidratos 11g	4	Fibra alimentar 0,8g	3
	Proteínas 15,3g	20	Sódio 1232mg	51
	Gorduras totais 6g	12		

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética  
\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho de camarão, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**

## 3) MODELO LINEAR

**Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato)** Valor energético 162kcal - 685,8kJ (8%VD); Carboidratos 11g (4%VD); Proteínas 15,3g (20%VD); Gorduras totais 6g (12%VD); Gorduras saturadas 2g (9%); Gorduras trans 0,02g; Fibra alimentar 0,8g (3%VD); Sódio 1232mg (51%VD).

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética  
\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho de camarão, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**