

# MASSA COM MOLHO DE CAMARÃO - ROTULAGEM NUTRICIONAL

## 1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	183 kcal = 774,7 kJ	9
Carboidratos	11 g	4
Proteínas	16,1 g	22
Gorduras totais	8 g	15
<i>Gorduras saturadas</i>	2 g	9
<i>Gorduras trans</i>	0,02 g	**
Fibra alimentar	0,8 g	3
Sódio	1243 mg	52

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho de camarão, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**

## 2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g (1/2 prato)	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
	Valor energético 183kcal = 774,7kJ		9	Gorduras saturadas 2g
Carboidratos 11g	4		Gorduras trans 0,02g	**
Proteínas 16,1g	22		Fibra alimentar 0,8g	3
Gorduras totais 8g	15		Sódio 1243mg	52

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho de camarão, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**

## 3) MODELO LINEAR

**Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato)** Valor energético 183kcal - 774,7kJ (9%VD); Carboidratos 11g (4%VD); Proteínas 16,1g (22%VD); Gorduras totais 8g (15VD); Gorduras saturadas 2g (9%); Gorduras trans 0,02g; Fibra alimentar 0,8g (3%VD); Sódio 1243mg (52%VD).

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho de camarão, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**