

MASSA COM MOLHO ITALIANO - ROTULAGEM NUTRICIONAL

1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	183 kcal = 775 kJ	9
Carboidratos	10 g	3
Proteínas	12 g	16
Gorduras totais	11 g	19
<i>Gorduras saturadas</i>	5 g	21
<i>Gorduras trans</i>	0,02 g	**
Fibra alimentar	0,3 g	1
Sódio	768 mg	32

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho italiano, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g (1/2 prato)	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
	Valor energético 183kcal = 775kJ		9	Gorduras saturadas 5g
Carboidratos 10g		3	Gorduras trans 0,02g	**
Proteínas 12g		16	Fibra alimentar 0,3g	1
Gorduras totais 11g		19	Sódio 786mg	32

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho italiano, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

3) MODELO LINEAR

Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato) Valor energético 183kcal - 775kJ (9%VD); Carboidratos 10g (3%VD); Proteínas 12g (16%VD); Gorduras totais 11g (19%VD); Gorduras saturadas 5g (21%); Gorduras trans 0,02g; Fibra alimentar 0,3g (1%VD); Sódio 786mg (32%VD).

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho italiano, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN