

MASSA INTEGRAL COM MOLHO DE ESPINAFRE - ROTULAGEM NUTRICIONA

1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	175 kcal = 741,7 kJ	9
Carboidratos	14 g	5
Proteínas	9,5 g	13
Gorduras totais	9 g	16
<i>Gorduras saturadas</i>	4 g	20
<i>Gorduras trans</i>	0,02 g	**
Fibra alimentar	0,8 g	3
Sódio	675 mg	28

Ingredientes: molho de espinafre, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g (1/2 prato)	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
	Valor energético 175kcal = 741,7kJ	9	Gorduras saturadas 4g	20
	Carboidratos 14g	5	Gorduras trans 0,02g	**
	Proteínas 9,5g	13	Fibra alimentar 0,8g	3
	Gorduras totais 9g	16	Sódio 675mg	28

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho de espinafre, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

3) MODELO LINEAR

Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato) Valor energético 175kcal - 741,7kJ (9%VD); Carboidratos 14g (5%VD); Proteínas 9,5g (13%VD); Gorduras totais 9g (16%VD); Gorduras saturadas 4g (20%); Gorduras trans 0,02g; Fibra alimentar 0,8g (3%VD); Sódio 675mg (28%VD).

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho de espinafre, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN