

MASSA INTEGRAL COM MOLHO BOLONHESA - ROTULAGEM NUTRICIONAL

1) MODELO VERTICAL A

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato) | | |
|---|-----------------------|---------|
| | Quantidade por porção | %VD (*) |
| Valor energético | 207 kcal = 872,7kJ | 10 |
| Carboidratos | 10 g | 3 |
| Proteínas | 15,3 g | 20 |
| Gorduras totais | 12 g | 21 |
| <i>Gorduras saturadas</i> | 5 g | 23 |
| <i>Gorduras trans</i> | 0,06 g | ** |
| Fibra alimentar | 0,9 g | 4 |
| Sódio | 1191 mg | 50 |

Ingredientes: molho bolonhesa, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

2) MODELO VERTICAL B

| INFORMAÇÃO NUTRICIONAL | Quantidade por porção | %VD(*) | Quantidade por porção | %VD(*) |
|-------------------------------|---------------------------------------|--------|-----------------------|--------|
| Porção de 250g (1/2 prato) | Valor energético 207kcal = 872,7kJ | 10 | Gorduras saturadas 5g | 23 |
| | Carboidratos 10g | 3 | Gorduras trans 0,06g | ** |
| | Proteínas 15,3g | 20 | Fibra alimentar 0,9g | 4 |
| | Gorduras totais 12g | 21 | Sódio 1191mg | 50 |
| | | | | |

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho bolonhesa, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

3) MODELO LINEAR

Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato) Valor energético 207kcal - 872,7kJ (10%VD); Carboidratos 10g (3%VD); Proteínas 15,3g (20%VD); Gorduras totais 12g (21%VD); Gorduras saturadas 5g (23%); Gorduras trans 0,06g; Fibra alimentar 0,9g (4%VD); Sódio 1191mg (50%VD).

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho bolonhesa, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN