

MASSA INTEGRAL COM MOLHO DE ESPINAFRE - ROTULAGEM NUTRICIONAL

1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	196 kcal = 835 kJ	10
Carboidratos	13 g	4
Proteínas	11,9 g	16
Gorduras totais	11 g	19
<i>Gorduras saturadas</i>	6 g	25
<i>Gorduras trans</i>	0,06 g	**
Fibra alimentar	0,7 g	3
Sódio	730 mg	30

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética
** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho de espinafre, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
Porção de 250g (1/2 prato)	Valor energético	10	Gorduras saturadas 6g	25
	196kcal = 835kJ		Gorduras trans 0,06g	**
	Carboidratos 13g	4	Fibra alimentar 0,7g	3
	Proteínas 11,9g	16	Sódio 730mg	30
	Gorduras totais 11g	19		

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética
** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho de espinafre, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

3) MODELO LINEAR

Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato) Valor energético 196kcal - 835kJ (10%VD); Carboidratos 13g (4%VD); Proteínas 11,9g (16%VD); Gorduras totais 11g (19%VD); Gorduras saturadas 6g (25%); Gorduras trans 0,06g; Fibra alimentar 0,7g (3%VD); Sódio 730mg (30%VD).

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética
** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho de espinafre, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN