

MASSA INTEGRAL COM MOLHO ITALIANO - ROTULAGEM NUTRICIONAL

1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	184 kcal = 780 kJ	9
Carboidratos	9 g	3
Proteínas	13,3 g	18
Gorduras totais	10 g	19
<i>Gorduras saturadas</i>	6 g	26
<i>Gorduras trans</i>	0,06 g	**
Fibra alimentar	0,3 g	1
Sódio	804 mg	33

Ingredientes: molho italiano, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
Porção de 250g (1/2 prato)	Valor energético 184kcal = 780kJ	9	Gorduras saturadas 6g	26
	Carboidratos 9g	3	Gorduras trans 0,06g	**
	Proteínas 13,3g	18	Fibra alimentar 0,3g	1
	Gorduras totais 10g	19	Sódio 804mg	33

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho italiano, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN

3) MODELO LINEAR

Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato) Valor energético 184kcal - 780kJ (9%VD); Carboidratos 9g (3%VD); Proteínas 13,3g (18%VD); Gorduras totais 10g (19%VD); Gorduras saturadas 6g (26%); Gorduras trans 0,06g; Fibra alimentar 0,3g (1%VD); Sódio 804mg (33%VD).

* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

** %VD não estabelecido

Ingredientes: molho italiano, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

CONTÉM GLÚTEN