

# MASSA INTEGRAL COM MOLHO SUGO - ROTULAGEM NUTRICIONAL

## 1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	156 kcal = 665,5 kJ	8
Carboidratos	15 g	5
Proteínas	8,3 g	11
Gorduras totais	7 g	13
<i>Gorduras saturadas</i>	3 g	15
<i>Gorduras trans</i>	0,06 g	**
Fibra alimentar	1,3 g	5
Sódio	1257 mg	52

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho sugo, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**

## 2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g (1/2 prato)	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
	Valor energético 156kcal = 665,5kJ	8	Gorduras saturadas 3g	15
	Carboidratos 15g	5	Gorduras trans 0,06g	**
	Proteínas 8,3g	11	Fibra alimentar 1,3g	5
	Gorduras totais 7g	13	Sódio 1257mg	52

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho sugo, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**

## 3) MODELO LINEAR

**Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato)** Valor energético 156kcal - 665,5kJ (8%VD); Carboidratos 15g (5%VD); Proteínas 8,3g (11%VD); Gorduras totais 7g (13%VD); Gorduras saturadas 3g (15%); Gorduras trans 0,06g; Fibra alimentar 1,3g (5%VD); Sódio 1257mg (52%VD).

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho sugo, massa integral, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**