

# MASSA COM MOLHO DE ESPINAFRE - ROTULAGEM NUTRICIONAL

## 1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	220 kcal = 932,7 kJ	11
Carboidratos	13 g	4
Proteínas	12,8 g	17
Gorduras totais	13 g	23
<i>Gorduras saturadas</i>	6 g	25
<i>Gorduras trans</i>	0,06 g	**
Fibra alimentar	0,7 g	3
Sódio	742 mg	31

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho de espinafre, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**

## 2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g (1/2 prato)	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
	Valor energético 220kcal = 932,7kJ		11	Gorduras saturadas 6g
Carboidratos 13g		4	Gorduras trans 0,06g	**
Proteínas 12,8g		17	Fibra alimentar 0,7g	3
Gorduras totais 13g		23	Sódio 742mg	31

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho de espinafre, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**

## 3) MODELO LINEAR

**Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato)** Valor energético 220kcal - 932,7kJ (11%VD); Carboidratos 13g (4%VD); Proteínas 12,8g (17%VD); Gorduras totais 13g (23%VD); Gorduras saturadas 6g (25%); Gorduras trans 0,06g; Fibra alimentar 0,7g (3%VD); Sódio 742mg (31%VD).

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho de espinafre, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**