

# MASSA COM MOLHO ITALIANO - ROTULAGEM NUTRICIONAL

## 1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 250 g (1/2 prato)		
	Quantidade por porção	%VD (*)
Valor energético	207 kcal = 877,5 kJ	10
Carboidratos	9 g	3
Proteínas	14 g	19
Gorduras totais	13 g	23
<i>Gorduras saturadas</i>	6 g	26
<i>Gorduras trans</i>	0,06 g	**
Fibra alimentar	0,3 g	1
Sódio	816 mg	34

**Ingredientes:** molho italiano, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

## 2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 250g (1/2 prato)	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
	Valor energético 207kcal = 877,5kJ		10	Gorduras saturadas 6g
Carboidratos 9g		3	Gorduras trans 0,06g	**
Proteínas 14g		19	Fibra alimentar 0,3g	1
Gorduras totais 13g		23	Sódio 816mg	34

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho italiano, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**

## 3) MODELO LINEAR

**Informação Nutricional: Porção de 250g (1/2 prato)** Valor energético 207kcal - 877,5kJ (10%VD); Carboidratos 9g (3%VD); Proteínas 14g (19%VD); Gorduras totais 13g (23%VD); Gorduras saturadas 6g (26%); Gorduras trans 0,06g; Fibra alimentar 0,3g (1%VD); Sódio 816mg (34%VD).

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** molho italiano, massa, queijo mussarela, queijo parmesão.

**CONTÉM GLÚTEN**