

## MOLHO DE ESPINAFRE - ROTULAGEM NUTRICIONAL

### 1) MODELO VERTICAL A

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL PORÇÃO DE 350 g (3 conchas)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	265 kcal = 1069 kJ	13
Carboidratos	29 g	10
Proteínas	11,2 g	15
Gorduras totais	12 g	21
<i>Gorduras saturadas</i>	6 g	26
<i>Gorduras trans</i>	0 g	**
Fibra alimentar	1,6 g	6
Sódio	1153 mg	48

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** leite, espinafre, farinha de trigo, azeitona, palmito, cebola, alho, sal, azeite, noz moscada.

**CONTÉM GLÚTEN**

### 2) MODELO VERTICAL B

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL Porção de 350g (3 conchas)	Quantidade por porção	%VD(*)	Quantidade por porção	%VD(*)
	Valor energético 265kcal = 1069kJ		13	Gorduras saturadas 6g
Carboidratos 29g		10	Gorduras trans 0g	**
Proteínas 11,2g		15	Fibra alimentar 1,6g	6
Gorduras totais 12g		21	Sódio 1153mg	48

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** leite, espinafre, farinha de trigo, azeitona, palmito, cebola, alho, sal, azeite, noz moscada.

**CONTÉM GLÚTEN**

### 3) MODELO LINEAR

**Informação Nutricional: Porção de 350g (3 conchas)** Valor energético 265kcal - 1069kJ (13%VD); Carboidratos 29g (10%VD); Proteínas 11,2g (15%VD); Gorduras totais 12g (21%VD); Gorduras saturadas 6g (26%); Gorduras trans 0g; Fibra alimentar 1,6g (6%VD); Sódio 1153mg (48%VD).

\* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal ou 8400kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de sua necessidade energética

\*\* %VD não estabelecido

**Ingredientes:** leite, espinafre, farinha de trigo, azeitona, palmito, cebola, alho, sal, azeite, noz moscada. **CONTÉM GLÚTEN**